

Temps Libre Multisports (adultes) Les Mercredis matin.

Inscriptions: Maison des associations, 10 rue Georges Clémenceau.

06 73 27 22 95

Dates	Activités sportives	Lieux de rendez-vous	Heures d'activités
21, 28 septembre et 05 octobre.	Canoë-kayak	Base nautique Port de Biganos	9h30-11h30
12, 19 octobre et 9 novembre.	Tennis	Courts de tennis Rue de la verrerie	9h30-11h30
16, 23 et 30 novembre.	Tennis de table	Place du Château d'eau	9h30-11h30
7, 14 décembre et 04 janvier.	Badminton	Base nautique Port de Biganos	10h30-12h00
11, 18 et 25 janvier.	Athlétisme (Marche Nordique)	Piste d'athlétisme dans le parc Lecoq	9h30-11h30
1, 8 et 15 février.	Sports & mémoire/ équilibre	Dojo Rue pierre de Coubertin	9h30-11h30
8, 15 et 22 mars.	Badminton	Salle Robert Paul	9h30-11h30
29 mars, 5 et 12 avril.	Randonnée pédestre	Base nautique Port de Biganos	9h30-11h30
3, 10 et 17 mai.	Randonnée vélo	Base nautique Port de Biganos	9h30-11h30
24, 31 mai et 7 juin.	Canoë-kayak	Base nautique Port de Biganos	9h30-11h30