

Planning prévisionnel

Dates	Activités sportives
20, 27 septembre et 4 octobre.	Canoë-kayak
11, 18 octobre et 8 novembre.	Tennis
15, 22 et 29 novembre.	Badminton
6, 13 et 20 décembre.	Tai-chi
10, 17 et 24 janvier.	Athlétisme (Marche Nordique)
31 janvier, 7 et 28 février.	Tennis de table
7, 14 et 21 mars.	Step / Renforcement musculaire
28 mars, 4 et 25 avril.	Randonnée pédestre
2, 9 et 16 mai.	Randonnée vélo
23, 30 mai et 6 juin.	Canoë-kayak

Pour toutes les activités, prévoir une tenue adaptée, une paire de chaussures de sport, et une bouteille d'eau.

Pour les sports se pratiquant dans la salle omnisports, une paire de tennis propre est indispensable.

Pour le canoë-kayak, savoir nager est obligatoire, prévoir une paire de chaussures fermées, un vêtement de pluie et des affaires de rechange. Il est impératif d'arriver trente minutes avant le début de l'activité à la base nautique du port de Biganos.

Toutes activités annulées pour cause de mauvais temps seront reportées dans la mesure du possible.

Ne pas fêter sur la voie publique

Temps Libre Multisports

Activités sportives en journée 2017-2018



Pour les adultes
de 18 ans à 99 ans

Renseignements et inscriptions
Service Jeunesse, Sport et Vie associative

Tel : 05 57 70 17 54

Tel : 06 73 27 22 95

educateur@villedebiganos.fr



FICHE D'INSCRIPTION ET DE RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :
.....

Ville :

Code postal :

Ressortissant de Régime : Général/ Maritime/ EDF/ MSA/ IGESA

autres.....
(rayez les mentions inutiles)

Téléphones :

Fixe

Portable.....

Mail :

Biganos le

Signature.

Pièces à fournir pour l'inscription:

- Dernière déclaration de revenus ou quotient familial C.A.F.
- Attestation de responsabilité civile.
- Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive.

TRANCHES QF	Tarif annuel	Tarif carte de 10 séances
QF ≤ 500€	25€	8€
501 ≤ QF ≤ 650	30€	10€
651 ≤ QF ≤ 850	35€	12€
851 ≤ QF ≤ 1125	40€	14€
1126 ≤ QF ≤ 1600	45€	16€
QF ≥ 1601€	50€	18€
Communes extérieures	70€	23€



Renseignements et inscriptions :
Service Jeunesse, Sport, Vie Associative
10 rue Georges Clémenceau
33380 BIGANOS
06 73 27 22 95
educateur@villedebiganos.fr