

LES PIEDS DANS L'PAT

Programme du jour

Le PAT c'est quoi ? Un projet à l'échelle du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN et Communauté de Communes du Val de l'Eyre) pour développer une agriculture locale et durable et pour se reconnecter au contenu de nos assiettes.

DE 10H00 À 17H00

Marché des producteurs locaux, dégustation, village associatif, jeux et animations, possibilité de manger sur place.

DE 10H30 À 11H00

Atelier cuisine.

DE 11H30 À 12H00

Atelier cuisine.

DE 12H30 À 14H00

Popote des AMAP : repas de produits locaux cuisiné par les AMAP du territoire. Possibilité de déjeuner sur place.

Repas à prix libre.

DE 14H30 À 15H00

Atelier cuisine.

DE 15H30 À 16H30

Spectacle : « La Cuisine des Auteurs, Cie Avec Cœur et Panache »

Infos pratiques

Événement gratuit et ouvert à tous.
7 octobre, Halle du marché, Biganos.



CALENDRIER FRUITS, LÉGUMES ET HERBES DE SAISON

JANVIER-FÉVRIER-MARS

CITRON
CLÉMENTINE
KIWI
NOIX
ORANGE
POIRE
POMME
AIL
ASPERGE
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLIS
CAROTTE
CÉLERI
CHOU
CHOU DE BRUX-
ELLES
CHOU FLEUR
COURGE
CROSNE
ÉCHALOTE

ENDIVE
ÉPINARD
FENOUIL
FRISÉE
LAITUE
MÂCHE
NAVET
OIGNON
PANAIS
POIREAU
POMME DE
TERRE
POTIRON
RADIS
RUTABAGA
SALSIFIS
SCAROLE
TOPINAMBOUR
LAURIER
ROMARIN
THYM

AVRIL-MAI-JUIN

ABRICOT
CASSIS
CERISE
FRAISE
FRAMBOISE
KIWI
MELON
MÛRE
POIRE
POMME
PRUNE
RHUBARBE
TOMATE
AIL
ARTICHAUT
ASPERGE
AUBERGINE
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHOU FLEUR
CONCOMBRE
COURGETTE
ÉCHALOTE
ENDIVE
ÉPINARD
FENOUIL

FÈVE
FRISÉE
HARICOTS VERTS
LAITUE
MÂCHE
MAÏS
NAVET
OIGNON
PETIT POIS
POMME DE
TERRE NOUVELLE
POIREAU
POIVRON
RAIS
ANETH
CERFEUIL
CIBOULE
CIBOULETTE
LIVÈCHE
LAURIER
ROMARIN
ROQUETTE
THYM

JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE

ABRICOT
BRUGNON
CASSIS
CERISE
FIGUE
FRAMBOISE
GROSEILLE
MELON
MIRABELLE
MÛRE
MYRTILLE
NECTARINE
NOISETTE
PÊCHE
POIRE
POMME
PRUNE
TOMATE
AIL
ARTICHAUT
ASPERGE
AUBERGINE
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHOU
CHOU
DE BRUXELLES
CHOU FLEUR
CONCOMBRE
COURGE
COURGETTE
ÉCHALOTE

ÉPINARD
FENOUIL
FÈVE
FRISÉE
HARICOTS VERTS
LAITUE
MAÏS
NAVET
OIGNON
PANAIS
POIREAU
PETIT POIS
POIVRON
POMME DE
TERRE NOUVELLE
POTIRON
RADIS
SCAROLE
ANETH
BASILIC
CERFEUIL
CIBOULE
CIBOULETTE
CORIANDRE
ESTRAGON
LIVÈCHE
LAURIER
MENTHE
ORIGAN
OSEILLE
PERSIL
ROMARIN
ROQUETTE
SAUGE
THYM

OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE

CHÂTAIGNE
CLÉMENTINE
COING
FIGUE
FRAMBOISE
KIWI
MÛRE
MYRTILLE
NOISETTE
NOIX
ORANGE
PÊCHE
POIRE
POMME
RAISON
AIL
ARTICHAUT
AUBERGINE
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CARDON
CAROTTE
CÉLERI
CHOU
CHOU DE
BRUXELLES
CHOU FLEUR
CITROUILLE
COURGE
CROSNE
ÉCHALOTE
ENDIVE
ÉPINARD

FENOUIL
FRISÉE
HARICOTS VERTS
LAITUE
MÂCHE
MAÏS
NAVET
OIGNON
PANAIS
POIREAU
POMME DE
TERRE
POTIRON
RADIS
RUTABAGA
SALSIFIS
SCAROLE
TOPINAMBOUR
ANETH
CERFEUIL
CIBOULE
CIBOULETTE
CORIANDRE
ESTRAGON
LIVÈCHE
LAURIER
MENTHE
ORIGAN
OSEILLE
PERSIL
ROMARIN
ROQUETTE
SAUGE
THYM

