



MENU DES ALSHS  
SEMAINE 43

du lundi 20 Octobre 2025  
au vendredi 24 Octobre 2025

Les menus sont élaborés par la cuisine centrale de Biganos en collaboration avec une diététicienne.  
Ils sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements.

| lundi 20 Octobre 2025                                                                                                                                                                                                                                                 | mardi 21 Octobre 2025                                                                                                                                                                                                       | mercredi 22 Octobre 2025                                                                                                                                                                                                                                           | jeudi 23 Octobre 2025                                                                                                                                                                                                        | vendredi 24 Octobre 2025                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>BOUILLON DE POULE AUX VERMICELLES</b></p> <p>-----</p> <p><b>BOULETTES DE BOEUF NAPOLITAINE(10,14,2,5,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>HARICOTS PLATS(6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FROMAGE PORTION &lt;150(6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FRUITS DE SAISON</b></p> | <p><b>CAROTTES RÂPEES(14,9)</b></p> <p>-----</p> <p><b>TORTELLINIS AUX FROMAGES SAUCE VACHE QUI RIT(10,5,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FROMAGE &gt;150(4,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>CREME DESSERT VANILLE (13,6)</b></p> | <p><b>CREPE AUX FROMAGES(10,5,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>JAMBON BRAISE SAUCE CREME(10,2,5,6,9)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FARFALLES AUX LEGUMES (10,13,5,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FROMAGE &gt;150(6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>COCKTAIL DE FRUITS</b></p> | <p><b>SARDINES</b></p> <p>-----</p> <p><b>AIGUILLETTE DE POULET CORN FLAKES</b></p> <p>-----</p> <p><b>BROCOLIS SAUTES(10,2,5,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>LAITAGE</b></p> <p>-----</p> <p><b>COMPOTE POMME PASSION</b></p> | <p><b>BETTERAVES VINAIGRETTE(14,9)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FILET DE TRUITE SAUCE HOLLANDAISE(10,11,5,6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>BOULGOUR EN PILAF(10,2,5,6,9)</b></p> <p>-----</p> <p><b>FROMAGE &gt;150(6)</b></p> <p>-----</p> <p><b>GLACE(1,10,13,14,4,5,6)</b></p> |
|  Produits biologiques                                                                                                                                                              |  Viande Francaise                                                                                                                      | <b>Allergènes (ADO*) :</b>                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  Produits Locaux                                                                                                                                                                   |  Label rouge                                                                                                                           | 1 Arachides, 2 Céleri                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  Pêche durable                                                                                                                                                                     |  Haute valeur environnementale                                                                                                         | 3 Crustacés, 4 Fruits à coque                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  Bleu blanc cœur                                                                                                                                                                   |  Indication géographique protégée                                                                                                      | 5 Gluten, 6 Lait                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  Appellation d'origine protégée                                                                                                                                                    |  Appellation d'origine contrôlée                                                                                                       | 7 Lupin, 8 Mollusques                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                             | 9 Moutarde, 10 Œufs                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                             | 11 Poissons, 12 Sésame                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                             | 13 Soja, 14 Sulfites                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                             | * Allergènes à déclaration obligatoire règlement INCO                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |