

TEMPS FORT PARENTALITÉ

Ce temps fort parentalité est né
de la volonté des acteurs du territoire
de faire découvrir et d'informer les familles
sur les services existants et de proposer
des temps conviviaux d'échanges
sur la thématique parentalité :

“ Ateliers enfants parents ”

Conférence-débat ”

Tables rondes ”

Organisé par :



Avec la participation de :

Aca'Joue • Association Girondine d'Éducation spécialisée et de Prévention sociale (AGEP) • Allaitement Gironde • Alliance Sophrologie • Amélie Jourdain • Association des Parents d'Elèves de Biganos APEB • Association Girondine Orthophonie Prévention Action Langage AGOPAL • Au Bonheur de materniser • Aurélie Bianchi • Aventure Andernos : Sport en familles - Andernos les bains • Bougeotine de Lanton • CAF 33 • Chantier Sonore • Centre d'Information sur les Droits des femmes et des Familles (CIDFF) • Clémentine Ramanoel, pédo psychiatre • Communauté Professionnelle Territoriale de Santé CPTS • Crayons et Pinceaux • École Cajueiro Bassin Arcachon • Enfance sans violence Stop VEO • Familles en Gironde • Fédération des Conseils de Parents d'Elèves BIGANOS • Girofard • Instants Part'âges 33 • Jumeaux et plus • Kramzorg • Natur'Amande • Librairie La petite parenthèse • La récré c'est sacré • LAEP mutualisé COBAN • Laetitia Bonne, Chant prénatal • L'armoire aux confitures • Le Bien-naître de Cassialine • Les petits héros • Les ptits sages • Lucie Gaillard, Gaiarthérapie • Lucie Seguin, thérapeute familiale • Ma différence et alors • Mado Tessier, Graines de Bien Naître • Maison des adolescents • Marina Gavinet, Nouveau souffle Naturopathie • Médiathèque de Biganos • Nounou Vadrouille • Elif Yorukoglu • Sabrina Colas, Psycho Bio Acupressure (PBA) • PMI Département de la Gironde • Récréamix - Pôle Ressources Handicap 33 • Réseau Périnatal Nouvelle Aquitaine (RPNA) • Studio Chesnel Film / Vidéaste & Photographe • Sushina Lagouje • Typik Atypik

Mairie de Biganos - Siret 213 300 510 00012 - Création : MB Création - Biganos - Ne pas jeter sur la voie publique

TEMPS FORT PARENTALITÉ

Vendredi 28
et samedi 29 novembre 2025

ENTRÉE
LIBRE

« Dessine-moi ta famille »
Salle des fêtes de Biganos

“ Ateliers
enfants-parents ”

Stands

Tables
rondes ”

Restauration
sur place
food truck

“ Soirées
débat ”



	Intervenants	Intitulé	Type d'atelier	Durée (en mn)
VENDREDI 28 NOVEMBRE DE 18H00 À 22H00				
18h00	LUCIE SEGUIN	Comprendre le processus du burn-out parental, pour accompagner au mieux les familles	Sensibilisation auprès des professionnels de la parentalité	90
20h00	LUCIE SEGUIN	Comprendre le processus du burn-out parental pour s'en prémunir	Soirée d'information et de partage pour les parents	120

SAMEDI 29 NOVEMBRE DE 10H00 À 17H30				
10h30	GRAINES DE BIEN NAÎTRE	Signes & comptines / Capacité : 8 à 10 familles	Atelier enfants parents	30
	NATUR'AMANDE	Atelier Kiffe tes premières règles (9-12 ans)		60
	LA RÉCRÉ C'EST SACRÉ	Comment répondre à une moquerie facilement? Répartie / Capacité : 10 places		30
10h30	SUSHINA LAGOUJE	Table ronde « Maternité, grossesse et handicap »	Groupe de paroles	60
11h00	BIBLIOTHÈQUE DE BIGANOS	Pause lecture (à partir de 4 ans)	Atelier enfants parents	45
	AGOPAL	« Le sac à Bidules »		
	INSTANTS PART'ÂGES 33	« Le Bal des Papillons »		30
11h30	ANDERNOS SPORT AVENTURE	Danse avec Bébé	Atelier enfants parents	
	LAETITIA BONNE	Chant prénatal / Capacité : 10 places		60
11h30	CHANTIER SONORE	Radio conférence « Les pères »	Conférence radio	60
12h30	AU BONHEUR DE MATERNER	Les réflexes archaïques	Atelier enfants parents	

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU ROSEAU AU 05 57 17 54 57
INSCRIPTIONS À LA SALLE DES FÊTES DE BIGANOS

	Intervenants	Intitulé	Type d'atelier	Durée (en mn)
13h30	LUCIE GAILLARD ET LUCIE SEGUIN	Table ronde « Partageons ensemble les expériences de grand-parentalité »	Groupe de paroles	60
14h00	ÉCOLE CAJUEIRO BASSIN ARCACHON	Initiation à la Capoeira	Atelier enfants parents	
14h30	CHANTIER SONORE	Radio conférence « Lâcher prise parental »	Conférence radio	60
14h30	CRAYONS ET PINCEAUX	Atelier créatif	Atelier enfants parents	
En continue	ACA'JOUE	Astuces pour prendre du temps, autour du jeu parents enfants / En continue		
15h00	AMÉLIE JOURDAIN	Yoga enfants-parents en duo		
	INSTANTS PART'ÂGES 33	« Le Bal des Papillons »		30
15h30	LE GIROFARD ET MDA	Table ronde « Écouter, comprendre, soutenir : le bien-être mental des jeunes »	Groupe de paroles	60
15h30	ALLIANCE SOPHROLOGIE	Sophrologie parents-enfants	Atelier enfants parents	
	NATUR'AMANDE	« Kiffe ton cycle » spécial ado		60
16h00	BIBLIOTHEQUE DE BIGANOS	Pause lecture (à partir de 4 ans)		45
	LUCIE GAILLARD	Slam ados		
	MADO TESSIER & MARINA GANIVET	« DME et naturopathie : les clés pour débiter la diversification alimentaire de bébé en confiance »		60
16h30	ÉCOLE CAJUEIRO BASSIN ARCACHON	Initiation à la Capoeira (0-3 ans)		45
	LA RÉCRÉ C'EST SACRÉ	Se protéger dans la cour de récré		60

PUIS À L'ESPACE CULTUREL DE BIGANOS :
SOIRÉE DE CLÔTURE DE L'ÉVÉNEMENT, SAMEDI 29 NOVEMBRE À 20H00
SPECTACLE « NAÎTRE » (GRATUIT) - RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AU 05 56 82 78 35

EN CONTINU : MASSAGES AVEC LAURENCE DE « MA DIFFÉRENCE ET ALORS ? » ET LA « LA BIBLIO PREND L'AIR »
ESPACES LOISIRS, INFORMATIONS ET INSTITUTIONS