

**MENU DES ECOLES  
SEMAINE 5**

**du lundi 26 Janvier 2026  
au vendredi 30 Janvier 2026**

Les menus sont élaborés par la cuisine centrale de Biganos en collaboration avec une diététicienne.  
Ils sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements.

**MENU PROPOSÉ PAR LE CMJ**

lundi 26 Janvier 2026	mardi 27 Janvier 2026	mercredi 28 Janvier 2026	jeudi 29 Janvier 2026	vendredi 30 Janvier 2026
<b>SALADE DE TOMATES(14,9)</b> ----- <b>BOULETTE DE BŒUF A L'ORIENTALE (5)</b> -----  <b>SEMOULE/LEGUMES A COUSCOUS(5)</b> -----  <b>KIRI(6)</b> ----- 	<b>CREPE AUX FROMAGES(10,5,6)</b> ----- <b>SAUTE DE DINDE SAUCE BARBECUE (10,14,2,5,6)</b> -----  <b>GRATIN DE CHOU-FLEUR (5,6)</b> -----  <b>ORTOLAN BIO (6)</b> -----  <b>COMPOTE POMME ABRICOT</b>	<b>SALADE D'HARICOTS VERTS(14,9)</b> ----- <b>BOULETTES VÉGÉTALES SAUCE TOMATE(10,13,2,5,6,7)</b> -----  <b>GNOCCHI DE POMME DE TERRE (5)</b> -----  <b>RONDELE NATURE (6)</b> -----  <b>FRUITS DE SAISON</b>	<b>CONCOMBRE VINAIGRETTE(14,9)</b> ----- <b>EMINCE DE BOEUF AUX ECHALOTES(10,2,5,6)</b> -----  <b>EPINARDS A LA CREME(6)</b> -----  <b>TOMME GRISE BIO (6)</b> -----  <b>ECLAIR AU CHOCOLAT (10,13,5,6)</b>	<b>POTAGE PARMENTIER(6)</b> ----- <b>PEPITES CROUSTILLANTE DE COLIN(11,5,6,10)</b> -----  <b>RIZ CREOLE BIO(6)</b> -----  <b>LA BELLE TOMME DE CADI (6)</b> ----- <b>FRUITS DE SAISON</b>

	Produits biologiques		Viande Francaise	Allergènes (ADO*): 1 Arachides, 2 Céleri
	Produits Locaux		Label rouge	3 Crustacés, 4 Fruits à coque 5 Gluten, 6 Lait
	Pêche durable		Haute valeur environnementale	7 Lupin, 8 Mollusques 9 Moutarde, 10 Œufs
	Bleu blanc cœur		Indication géographique protégée	11 Poissons, 12 Sésame 13 Soja, 14 Sulfites
	Appellation d'origine protégée		Appellation d'origine contrôlée	* Allergènes à déclaration obligatoire réglement INCO

**ORIGINE DES VIANDES DE LA SEMAINE 05**

BŒUF	DINDE		BŒUF	
NÉE:France	NÉE:France	NÉE:	NÉE:France	NÉE:
ÉLEVÉE:France	ÉLEVÉE:France	ÉLEVÉE:	ÉLEVÉE:France	ÉLEVÉE:
ABATTUE:France	ABATTUE:France	ABATTUE:	ABATTUE:France	ABATTUE:

Conformément au décret n°2022-65 du 26 janvier 2022 relatif à l'étiquetage des viandes dans les établissements de restauration.