



MENU DES ECOLES

SEMAINE 5

du lundi 26 Janvier 2026

au vendredi 30 Janvier 2026

Les menus sont élaborés par la cuisine centrale de Biganos en collaboration avec une diététicienne.
Ils sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements.

MENU PROPOSÉ PAR LE CMJ

lundi 26 Janvier 2026	mardi 27 Janvier 2026	mercredi 28 Janvier 2026	jeudi 29 Janvier 2026	vendredi 30 Janvier 2026
<div>SALADE DE TOMATES(14,9)</div> <div>-----</div> <div>BOULETTE DE BŒUF A L'ORIENTALE (5)</div> <div>-----</div> <div>SEMOULE/LEGUMES A COUSCOUS(5)</div> <div>-----</div> <div>KIRI(6)</div> <div>-----</div> <div>KIWI</div>	<div>CREPE AUX FROMAGES(10,5,6)</div> <div>-----</div> <div>SAUTE DE DINDE SAUCE BARBECUE (10,14,2,5,6)</div> <div>-----</div> <div>GRATIN DE CHOU-FLEUR (5,6)</div> <div>-----</div> <div>ORTOLAN BIO (6)</div> <div>-----</div> <div>COMPOTE POMME ABRICOT</div>	<div>SALADE D'HARICOTS VERTS(14,9)</div> <div>-----</div> <div>BOULETTES VÉGÉTALES SAUCE TOMATE(10,13,2,5,6,7)</div> <div>-----</div> <div>GNOCCHI DE POMME DE TERRE (5)</div> <div>-----</div> <div>RONDELE NATURE (6)</div> <div>-----</div> <div>FRUITS DE SAISON</div>	<div>CONCOMBRE VINAIGRETTE(14,9)</div> <div>-----</div> <div>EMINCE DE BOEUF AUX ECHALOTES(10,2,5,6)</div> <div>-----</div> <div>EPINARDS A LA CREME(6)</div> <div>-----</div> <div>TOMME GRISE BIO (6)</div> <div>-----</div> <div>ECLAIR AU CHOCOLAT (10,13,5,6)</div>	<div>POTAGE PARMENTIER(6)</div> <div>-----</div> <div>PEPITES CROUSTILLANTE DE COLIN(11,5,6,10)</div> <div>-----</div> <div>RIZ CREOLE BIO(6)</div> <div>-----</div> <div>LA BELLE TOMME DE CADI (6)</div> <div>-----</div> <div>FRUITS DE SAISON</div>

Produits biologiques	Viande Française	Allergènes (ADO*) : 1 Arachides, 2 Céleri 3 Crustacés, 4 Fruits à coque 5 Gluten, 6 Lait 7 Lupin, 8 Mollusques 9 Moutarde, 10 Œufs 11 Poissons, 12 Sésame 13 Soja, 14 Sulfites * Allergènes à déclaration obligatoire règlement INCO
Produits Locaux	Label rouge	
Pêche durable	Haute valeur environnementale	
Bleu blanc cœur	Indication géographique protégée	
Appellation d'origine protégée	Appellation d'origine contrôlée	

ORIGINE DES VIANDES DE LA SEMAINE 05

BŒUF	DINDE		BŒUF	
NÉE:France	NÉE:France	NÉE:	NÉE:France	NÉE:
ÉLEVÉE:France	ÉLEVÉE:France	ÉLEVÉE:	ÉLEVÉE:France	ÉLEVÉE:
ABATTUE:France	ABATTUE:France	ABATTUE:	ABATTUE:France	ABATTUE:

Conformément au décret n°2022-65 du 26 janvier 2022 relatif à l'étiquetage des viandes dans les établissements de restauration.